

CASALS GRANS

CAMPUS MULTIESPORTS

Setmana 1: Hoquei i bàdminton

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 a 9.30	Acollida	ACTIVITATS NAUTIQUES	FESTA	ACTIVITATS NAUTIQUES	Acollida
9.30 a 11	Primer contacte amb el material de hoquei				Jocs aplicats al hoquei
11 a 11.30	Esmorzar				Esmorzar
11.30 a 13	Primer contacte amb el material de bàdminton				Jocs aplicats al bàdminton
13 a 14	Remullada i dutxa				Remullada i dutxa

Setmana 2: Voleibol i atletisme

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 a 9.30	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9.30 a 11	ACTIVITATS NAUTIQUES	Atletisme: llançament	ACTIVITATS NAUTIQUES	Jocs aplicats al voleibol	Atletisme: relleus
11 a 11.30		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11.30 a 13		Primer contacte amb el material de voleibol		Atletisme: salt	Introducció als partits de voleibol
13 a 14		Remullada i dutxa		Remullada i dutxa	Remullada i dutxa

Setmana 3: Bàsquet i tennis taula

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 a 9.30	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9.30 a 11	ACTIVITATS NÀUTIQUES	Primer contacte amb el material de bàsquet	ACTIVITATS NÀUTIQUES	Jocs aplicats al tennis taula	2X2, 3X3
11 a 11.30		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11.30 a 13		Primer contacte amb el material de tennis taula		Jocs aplicats al bàsquet	Torneig de tennis taula
13 a 14		Remullada i dutxa		Remullada i dutxa	Remullada i dutxa

Setmana 4: Futbol i handbol

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 a 9.30	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9.30 a 11	ACTIVITATS NÀUTIQUES	Primer contacte amb el material de futbol	ACTIVITATS NÀUTIQUES	Jocs aplicats al handbol	Introducció als partits de futbol
11 a 11.30		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11.30 a 13		Primer contacte amb el material de handbol		Jocs aplicats al futbol	Introducció als partits de handbol
13 a 14		Remullada i dutxa		Remullada i dutxa	Remullada i dutxa

***Activitats nàutiques:** Per fer les activitats nàutiques comptarem amb el suport del CLUB DE REM DE BADALONA. Es faran a la platja que hi ha enfront del club de rem de Badalona i al port de Badalona. El desplaçament entre l'escola i la platja on es fan les activitats nàutiques es faran amb autocar, tant a l'anada com a la tornada.



Provarem varies disciplines nàutiques : Kaiak , body board , surf , llaüt. Sempre que es practiquin esports nàutics, tots els practicants (nens i nenes del casal) aniran amb armilla salvavides.

