Extraescolars

2020-2021

Escola Lola Anglada de Badalona

art & esport

AMPA Lola Anglada BADALONA

Totes les activitats incloses en aquest llibret estaran condicionades a les mesures de seguretat i l'actualitat del moment

INFORMACIÓ GENERAL EXTRAESCOLARS
ESCOLA LOLA ANGLADA BADALONA
CURS 2020-21

Aquest curs, amb la finalitat de donar un millor servei i qualitat, Àmbit Escola ha creat una nova entitat anomenada Art&Esport dedicada exclusivament a la gestió de les activitats extraescolars.

Totes les activitats tenen el vistiplau de l'AMPA i l'aprovació del Consell Escolar.

ON TROBEM LA INFORMACIÓ?

Tota la documentació per a informar-vos de les activitats extraescolars pel curs 2020-2021 la podreu trobar a www.ambitescola.cat a l'apartat **EXTRAESCOLARS 2020-2021**, escola **ESCOLA LOLA ANGLADA**.

COM CONTACTAR AMB NOSALTRES

Per qualsevol dubte o pregunta podeu:

- Trucar al 671 248 362 (de dilluns a divendres de 9 a 19h), si no hi ha servei telefònic podeu enviar un WhatsApp.
- Enviar un correu a: administracio@ambitescola.cat
- Trobareu la coordinadora (Cinthia) de 9 a 9.15h al menjador.

COM ENS INSCRIUREM?

- ***Els alumnes que ja estiguin fent activitats extraescolars durant el curs 19-20 AUTOMÀTICAMENT quedaran inscrits pel curs 20-21 amb el descompte de 5€ a la quota de setembre. En cas que no vulguin continuar , heu d'enviar un correu electrònic a administracio@ambitescola.cat i notificar la baixa abans del 19 d'agost.***
- Per a formalitzar el procés de les NOVES inscripcions podeu fer-ho amb el FORMULARI ON-LINE que trobareu a www.ambitescola.cat, a l'apartat INFOPARES.
- De manera excepcional, també es podrà donar el full d'inscripció a la coordinadora (de 9 a 9.15h al menjador).

DATES D'INSCRIPCIONS:

- Per tal de coordinar que l'inici de les activitats es pugui dur a terme en les dates previstes, és important que realitzeu les NOVES inscripcions abans del **19 d'agost de 2020.**
- Totes les NOVES inscripcions que s'hagin entregat abans del 30 de juny tindran un descompte de 5€ a la quota de setembre de 2020.

NOUS USUARIS:

1. Per formalitzar el procés d'inscripció ho podeu fer amb el formulari on-line que trobareu a l'apartat INFOPARES (part inferior esquerra) de la web www.ambitescola.cat
2. Com a nous usuaris de l'INFOPARES haureu d'accedir-hi (sense introduir cap e-mail ni cap paraula de pas) clicant sobre la tecla verda ENTRAR.
3. A la següent pantalla haureu de clicar sobre la icona NOVES INSCRIPCIONS D'ACTIVITATS (no detectarà cap alumne) i heu de clicar CONTINUAR.
4. Escolliu ESCOLA LOLA ANGLADA BADALONA i a partir d'aquest moment ja podeu començar a introduir les vostres dades. Quan finalitzeu el procés i haguem validat les vostres dades, us arribarà un correu en les següents 48hores aproximadament notificant-vos que la inscripció ha estat realitzada.

INICI I HORARIS DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

DATES D'INICI DE LES ACTIVITATS:

- TOTES les activitats extraescolars començaran el primer dia d'inici del curs a excepció de "Futbol competició" que ho farà l'1 de setembre de 2020.
- Els alumnes de P3 iniciaran les activitats extraescolar l'1 d'octubre (per tal de facilitar el procés d'adaptació escolar).

DATES GENERAL:

- Totes les activitats extraescolars s'allargaran fins l'últim dia del curs 2020-21.
- Les activitats d'extraescolar faran les festes de lliure disposició de l'escola on es realitza l'activitat.

QUORUM:

- Per iniciar totes les activitats caldrà un nombre mínim de 8 inscrits.
- Per al correcte funcionament de les activitats s'adequarà un nombre màxim d'inscrits (segons activitat).
- A les activitats amb places limitades, es respectarà l'ordre d'INSCRIPCIÓ CONFIRMADA i s'obrirà llista d'espera si se supera.

HORARIS:

- Les activitats tenen una durada d'una hora, però el preu de totes les activitats inclou el monitoratge fins l'inici de l'activitat.
- MONITORATGES**:**
    - Les activitats de 1r torn són de 16.30 a 18h i el monitoratge es de 16.30 a 17h (durant el qual les nenes i els nens berenaran i es prepararan fins l'inici de l'activitat a les 17h).(Berenar no inclòs)
    - Les extraescolars de 2n torn són de 18.15 a 19.15h, el monitoratge serà de 16.30 a 18.15h i es realitzarà voluntàriament fins l'inici de l'activitat a l'ESPAI D'ESTUDI.
    - Durant la JORNADA INTENSIVA del mes de Juny d'horari escolar, el monitoratge s'ampliarà des de la sortida del menjador (15.30h) fins l'inici de les activitats extraescolars (17h) sense cost afegit els dies que l'infant té extraescolars.

QUOTES:

- La quota de les activitats extraescolars es cobrarà de l'1 al 5 del mes en curs, per tant, el 1r pagament de les quotes d'extraescolars es realitzarà de l'1 al 5 de setembre.
- En cas d'activitats esporàdiques (acollida matinal, canguratge,...) el pagament s'efectuarà allà mateix.

TRASLLATS:

- Totes les activitats que es duguin a terme a les instal·lacions de l'escola Artur Martorell, els monitors d'Àmbit Escola passaran a buscar els nens i nenes a l'escola Lola Anglada i faran l'acompanyament fins a l'Artur Martorell. Quan acabi l'activitat, s'hauran de recollir a l'Artur Martorell.

PORTES OBERTES / FESTIVALS:

- A final de curs es lliurarà a tots els nens i nenes un informe de l'activitat.
- Al mes de desembre es fan les jornades de PORTES OBERTES. Coincidint amb l'horari de l'activitat. S'obren els espais/aules 30 minuts abans d'acabar per mostrar el que fan.
- En finalitzar el curs s'organitza la FESTA DE LES EXTRAESCOLARS en la que tots els familiars hi són convidats a gaudir dels aprenentatges que han fet tots els nens i les nenes (normalment és un cap de setmana de la primera quinzena de juny).
- Algunes activitats tenen festivals, concursos i/o mostres durant el curs, que el monitor/a us anirà informant en el seu moment

COM DONAR DE BAIXA UNA ACTIVITAT?

Per a donar de baixa una activitat s'haurà de notificar per correu a administracio@ambitescola.cat, abans de finalitzar el mes en curs.

Des d'Àmbit Escola volem fer saber a les famílies que en tot moment seguirem les normes i indicacions que determini el Departament de Salut i el Departament d'Ensenyament per garantir la seguretat dels nostres infants.

ACTIVITATS D'ACOLLIDA

Acollida matinal

Es tracta d'un espai pensat per a la conciliació familiar. Malgrat que sigui breu, som conscients de la seva importància i és per això que lluny de la visió tradicional de guarderia, treballem cada dia per dotar de qualitat a aquesta activitat. Realitzem jocs i tallers i potenciem la interacció social entre els alumnes. També hi poden esmorzar (consisteix en un bol de llet amb cereals).

Edats: P3, P4, P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preus:

Dies	Preus	Esmorzar
1 dia a la setmana	12,50€	5€/mes
2 dies a la setmana	23€	5€/mes
3 dies a la setmana	26,50€	5€/mes
4 dies a la setmana	32,25€	5€/mes
5 dies a la setmana	34€	5€/mes
Tarifa Especial 30min	22€	5€/mes
Dies esporàdics	3,50 €	5€/mes

Canguratge de tarda

És un espai pensat pels pares que necessiten un cangur de 30 minuts que els permeti poder recollir els nens i les nenes a les 17h.

En aquesta activitat els nens i les nenes podran berenar i estaran una estona jugant a la LUDOTECA DEL JOC CONDUÏT, fins que els vingueu a recollir.

Edats: P3, P4, P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preus:

Dies	Preus
1 dia a la setmana	10 €
2 dies a la setmana	13 €
3 dies a la setmana	15 €
4 dies a la setmana	17 €
5 dies a la setmana	19 €
Dies esporàdics	3,50 €

ACTIVITATS ESPORTIVES

Fut-bàsquet

Amb aquesta activitat les nenes i nens s'inicien en l'aprenentatge dels esports que a l'escola podran seguir practicant en la modalitat de competició.

Durant el curs participaran en partits amistosos dels dos esports. No cal comprar els uniformes, els cedim nosaltres.

Edats: P4 i P5
Dies: DIMARTS I DJOUS de 16.30 a 18h.
Preu: 28,90€
Lloc: Escola Lola Anglada

Patinatge

El patinatge artístic és un esport molt complet, ja que en les execucions de les diferents figures, salts i piruetes s'han de treballar i dominar totes les parts del nostre cos, i aconseguir el punt òptim entre harmonia, estètica i equilibri. Un cop aconseguit això, cal integrar-ho en una coreografia musical.

L'objectiu del grup d'iniciació és prendre contacte amb el terra i perdre així la por a la caiguda. Faran figures i coreografies senzilles.

Els grups superiors ja han adquirit un bon domini del seu cos a sobre dels patins, poden executar diverses figures artístiques i començar a incloure salts i cabrioles rotant sobre sí mateixos aconseguint coreografies harmòniques i elegants.

L'activitat utilitza mallot pel festival, que la monitora ja us explicarà com adquirir-lo.

Patinatge 1 iniciació:

Edats: P5, 1r i nens/es de 2n amb poca experiència
Dies: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

Patinatge 2:

Edats: 2n, 3r i nens/es de 4rt amb molt poca experiència.
Dies: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

Patinatge 3:

Edats: 4t, 5è, 6è i ESO
Dies: DILLUNS i DIMECRES de 18 a 19.15h.

Preu: 27,90€
Lloc: Escola Lola Anglada

Futbol de competició

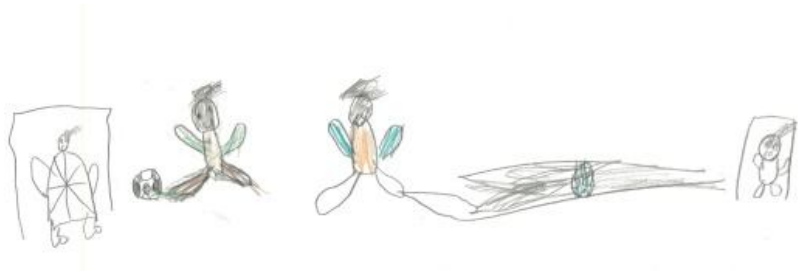
S'organitzaran els següents equips de competició:

Pre-benjamí competició: **Edats:** 1r i 2n
Dies: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

Benjamí competició: **Edats:** 3r i 4t.
Dies: DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h.

Aleví: **Edats:** 5è i 6è
Dies: DIMARTS I DIJOUS de 18 a 19.15h.

Preu: 37,50€ + 16€ corresponent a la fitxa i l'assegurança (pagament únic en el primer rebut)
Lloc: Escola Artur Martorell
Uniformes de futbol: Els equipatges obligatoris per participar en els esports de competició (samarreta i pantalons) estan incloses en el preu de l'activitat, se us entregaran durant la pretemporada i es renovaran cada dos anys.



Karate Kyokushinkai

El Karate és una de les disciplines que més pot contribuir al procés formatiu de les nenes i els nens, ja que desenvolupa tant el seu estat físic com emocional, i millora considerablement el seu rendiment en tots els àmbits.

Per començar l'activitat no serà imprescindible l'adquisició del vestit de karate, però sí que és molt recomanable la seva adquisició un cop el nen o la nena estigui convençut de la realització de l'activitat.

Karate 1: **Edats:** 1r, 2n i 3r.

Dies: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

Karate 2: **Edats:** 4t, 5è i 6è

Dies: DILLUNS i DIMECRES de 18 a 19.15h.

Les edats son orientatives, el Senpai tindrà la decisió final per decidir a quin grup va cada alumne, segons el seu nivell.

Preu: 29,40€
Lloc: Escola Lola Anglada

Natació - Piscina Sant Adrià

Aquest any, degut a la situació actual, des de l'AMPA no podem ofertar l'activitat de piscina fins que l'entitat que ho gestiona ens ho comuniqui. Quan tinguem la informació farem la difusió a les famílies.

ACTIVITATS CORPORALS / DANSA

Balls i expressió / Hip-hop

Balls i expressió. Per infants amb inquietud pel ball i que, mitjançant melodies conegudes i senzilles coreografies, podran aprofundir i realitzar una completa activitat física i artística tot combinant música i moviment.

Hip-hop 1. Anirem deixant el joc en un segon terme i ens endinsarem en la dansa clàssica, que és la base de tots els estils de dansa existents, i començarem a fer pinzellades de hip-hop i funky.

Hip-hop 2 i 3. Iniciació i aprofundiment en aquest estil de dansa.

Al llarg del curs, els grups de dansa de l'escola participaran en diversos festivals, on aniran vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participem.

Balls i expressió: **Edats:** P4 i P5

Dies: DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h.

Lloc : Escola Lola Anglada

Hip-Hop 1: **Edats:** 1r, 2n i 3r

Dies: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

Hip-hop 2: **Edats:** 4t , 5è i 6è.

Dies: DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h.

Hip-hop 3: **Edats:** 1r i 2n ESO

Dies: DIMARTS I DIJOUS de 18 a 19.15h.

Preu: 29,92€
Lloc: Escola Artur Martorell

Ioga Infantil

Les classes de ioga infantil són molt diferents de las classes per a adults. Són actives i divertides, cada classe és una aventura! A través del joc barregem contes i viatges imaginaris amb postures, massatges, música i cançons, dansa, dibuix i expressió plàstica. També treballem per parelles o en grups per fomentar la companyonia, l'amistat i crear vincles entre els infants. En aquesta atmosfera tan favorable els nens/es desenvolupen força, coordinació, flexibilitat, equilibri, consciència corporal, una millor postura i autoconfiança, fomentant totes aquestes habilitats en un entorn positiu i no competitiu. Tanmateix utilitzem tècniques de Respiració i Mindfulness per tal de millorar l'atenció i la concentració dels nens/es i iniciar-los en diferents pràctiques de Relaxació.

Els Contes i l'estimulació musical seran, juntament amb el Ioga, dos pilars fonamentals en aquesta activitat. Els contes són una de les bases per al desenvolupament intel·lectual dels nens/es, un recurs primordial per a fomentar i treballar la seva intel·ligència emocional. Són una de les eines més poderoses de transmissió de valors. Desenvolupen la creativitat i la imaginació i les habilitats del llenguatge, afavorint un lèxic abundant i correcte. Amb ells aprenem història, economia, matemàtiques, llengua…

A través del Ioga i els contes podem tractar pràcticament qualsevol temàtica!

* *Un cop al Trimestre es proposarà una classe de Ioga en Família amb les famílies dels nens apuntats a l'activitat.*

Edats: P4 a 4t (divisió de grups segons demanda)
Dia: DILLUNS de 16.30 a 18h
Preu: 22€
Lloc: Escola Lola Anglada

Circ

Aquesta activitat pretén iniciar els nens i nenes en les activitats pròpies del circ.

Edats: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.
Dia: DIVENDRES de 16.30 a 18h.
Preu: 22€
Lloc: Escola Lola Anglada

ACTIVITATS MUSICALS / ARTÍSTIQUES

Coral de l'escola LOLA ANGLADA

L'objectiu és la creació de la coral infantil de l'escola i que els nens gaudeixin de les sensacions inigualables que es tenen quan es participa en una activitat musical col·lectiva.

Edats: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.
Dia: DIMARTS MIGDIA de 14 a 15h.
Preu: 16€
Lloc: Escola Lola Anglada

Teatre: Expressió corporal i tècniques teatrals

Una aproximació al llenguatge corporal, per expressar, alliberar i comunicar a través del joc teatral, per buscar les relacions i experimentar la creació col·lectiva.

Treballarem els sentits, els colors, les formes, així com tots els llenguatges expressius, integrats en un espai lúdic i educatiu, servint-nos de la música, dels contes i dels seus propis interessos.

Teatre 1: **Edats:** P5 i 1r

Dies: DIJOUS de 16.30 a 18.30h.

Teatre 2: **Edats:** 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Dies: DIMARTS de 16.30 a 18.45h.

Preu: 22€
Lloc: Escola Artur Martorell

Arts Plàstiques

L'experimentació ens porta al coneixement, i a partir d'aquest coneixement, l'infant podrà escollir els elements que l'ajudin a expressar-se. Experimentem a través de l'escultura, del dibuix, la pintura, el gravat, l'artesania, l'assemblatge, el collage...

Com? Observant del natural, d'imatges, de fotografies... utilitzant la memòria i la imaginació a partir d'una història escoltada i visualitzada. Amb aquestes eines coneixem materials. Aquests materials poden provenir del reciclatge. També és molt important la reutilització, donar altres usos als materials i objectes. Coneixerem també diferents materials d'artista: carbonets, cretes, pigments, pastels, tintes, diferents llapis, diferents dureses... Coneixerem diferents suports, diferents tècniques, diferents eines.

Edats: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.
Dia: DIJOUS de 16.30 a 18h.
Preu: 23,10 €
Lloc: Escola Lola Anglada

Arts Tèxtils

L'objectiu d'aquest taller és proporcionar un ambient agradable que afavoreixi el desenvolupament de l'habilitat artística i la capacitat de concentració, potenciar la creativitat, la imaginació, el desenvolupament dels sentits i el gust per l'artesania feta amb materials tèxtils.

Aprendrem a gaudir manipulant nous materials, reciclarem d'altres que pensàvem que ja no tenien utilitat i ens endinsarem en l'art de l'amigurumi (una tècnica japonesa que consisteix en teixir petits ninos amb formes d'animals, menjar, plantes... utilitzant tècniques de ganxet).

Els infants gaudiran tot descobrint les seves possibilitats, incrementant la percepció visual i la destresa manual, així com desenvolupant la paciència i la perseverança per dur a terme un projecte.

Edats: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è
Dia: DILLUNS de 16.30 a 18h.
Preu: 36,75€ + 20€ corresponents al material de tot el curs (pagament únic en el primer rebut)
Lloc: Escola Lola Anglada

Taller de Cuina

Iniciació a les tècniques bàsiques de la cuina, els objectius que ens proposem són:
Fomentar l'interès per la gastronomia i la cuina, desenvolupar la creativitat dels infants, observar, tastar, olorar i reconèixer els aliments, ampliar el ventall d'aliments que coneixem, potenciar l'atenció i la precisió, descobrir la importància de la higiene i la seguretat, treballar respectant els companys i companyes. Valorar la importància de treballar en equip i aprendre conceptes, estris, tècniques, vocabulari bàsic de la cuina i gaudir del propi treball i del resultat aconseguit.

Adreçat a alumnes de: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è
Preu: 44,50 €
Dies activitat: DIJOUS de 17.30 a 19h
Lloc: Via Augusta, 43 Local 1

ACTIVITATS EDUCATIVES / LÚDIQUES

Joc conduït

L'activitat consta de dues parts: una primera lúdica, cada dia muntarem una LUDOTECA/JOC CONDUÏT a l'espai central de l'escola i una segona específica que variarà segons el dia:

- **Dilluns: loga per nens:** Farem activitats a partir del treball amb el cos, la respiració i la relaxació.
- **Dimarts: Arts Plàstiques 1:** Experimentaran amb diferents materials: plastilina, ceres, pintura de dits, temperes, fang, etc. És imprescindible una bata, que guardarem nosaltres i serà retornada, per poder rentar-la, al final de cada trimestre.
- **Dimecres: Esports i jocs:** Farem diversos jocs, tots amb una vessant esportiva i ens serviran per a treballar l'orientació espacial, la psicomotricitat i per començar a conèixer els esports més habituals.
- **Dijous: Música i moviment:** A través de la música, i sempre a partir del joc, treballarem les capacitats bàsiques com són la concentració i la percepció auditiva, la memòria rítmica, melòdica, la projecció de la veu i la posició corporal.
- **Divendres: Racó del conte:** Explicarem un conte amb alguna reflexió, que ens servirà per poder establir una conversa.

S'hi podrà participar de manera esporàdica (de dilluns a divendres) i en caràcter d'emergència trucant a 671 248 362

La dinàmica de l'activitat és la següent:

- De 16.30 a 16.45h. **BERENAR**
- De 16.45 a 17.30h. **ESPAI de JOC CONDUÏT** a la **LUDOTECA**
- De 17.30 a 18h. Activitat especifica de cada dia.

Edats: P3, P4 i P5

Preus:

Dies	**preus**
1 dia a la setmana	18€
2 dies a la setmana	24,50€
3 dies a la setmana	32,45€
4 dies a la setmana	38,45€
5 dies a la setmana	43,45€
Dies esporàdics	6 €

Lloc: Escola Lola Anglada

Let's Play in English (Ludoteca en Anglès)

Activitat adreçada a practicar l'Anglès de manera lúdica. Farem manualitats, cantarem i veurem i comentarem pel·lícules; tot en anglès. Cada mes es triarà una temàtica i al voltant d'aquesta es realitzaran activitats lúdiques que ajudaran a aprendre vocabulari i expressions relacionades:

- **Dilluns:** **CRAFTS** (manualitats)
- **Dimecres:** **LOLA ANGLADA GOSPEL CHOIR** (cant coral)
- **Divendres:** **MOVIES** (pel·lícula comentada)

Edats: P4 fins a 6è
Horari: de 16.30 a 18h
Preus:

1 dia a la setmana	23,10 €
2 dies a la setmana	33,60 €
3 dies a la setmana	44,10 €

Lloc: Escola Lola Anglada

Escacs

Iniciació als escacs. És una activitat pensada per passar una bona estona i ajudar a mantenir la concentració.

Edats: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.
Dia: DIJOUS de 16.30 a 18h.
Preu: 16€
Lloc: Escola Lola Anglada

Espai d'estudi

És un espai que té com a objectiu que les nenes i els nens que fan activitats a segona hora, disposin d'un lloc amb ambient d'estudi on realitzar els deures i repassar.

Aquesta activitat estarà atesa per un monitor que resoldrà els dubtes que puguin tenir en qualsevol de les matèries.

Edats: 3r, 4t, 5è i 6è
Dies: DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES i DIJOUS de 16.30 a 18h.
Lloc: Escola Lola Anglada

Anglès

Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola. El material didàctic necessari per a dur a terme aquesta activitat està inclòs en el preu.

Angles 1. Aquesta activitat es realitzarà a l'espai del Joc Conduït per tal d'aprofitar les eines i els ambients de joc de l'espai.

Anglès 2, 3 i 4. Activitat adreçada a l'aprenentatge de l'anglès i que servirà per incrementar vocabulari i consolidar els coneixements adquirits a l'escola.

A final de curs els aprenentatges adquirits d'angles, seran validats per *Exams Catalunya* que depèn de *Cambridge English*. Els exàmens es faran a un centre d'*Exams Catalunya* o un professional d'*Exams Catalunya* es desplaçarà a un local propi per a fer-los.

Anglès 1: **Edats:** P3, P4 i P5

Dia: DIJOUS de 16.30 a 18h.

Preu: 23,10 €

Anglès 2: **Edats:** 1r i 2n

Dia: DIMARTS I DIJOUS de 16.30 a 18h.

Preu: 40€

Anglès 3: **Edats:** 3r i 4t

Dia: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

Preu: 40€

Anglès 4: **Edats:** 5è i 6è

Dia: DILLUNS i DIMECRES de 18 a 19.15h.

Preu: 40€

Les edats son orientatives, el/la professor/a tindrà la decisió final per decidir a quin grup va cada alumne, segons el seu nivell.

Lloc: Escola Lola Anglada

Robòtica

Els nens i nenes descobriran una eina nova i sorprenent amb la qual treballaran, de forma divertida, habilitats i competències de l'àmbit tecnològic però també de l'àmbit lingüístic i personal.

La robòtica, a través del material Lego, permet als alumnes arribar a construir i programar robots amb diversos moviments i funcions mentre es diverteixen i adquireixen nous coneixements tecnològics.

Aquest procés, a més, els farà treballar tot d'habilitats personals i competències essencials com la capacitat de reflexió i decisió, la iniciativa, el treball en equip, la creativitat, l'expressió i la comunicació.

El material Lego permet treballar a diferents nivells adaptats a les edats i coneixements dels alumnes.

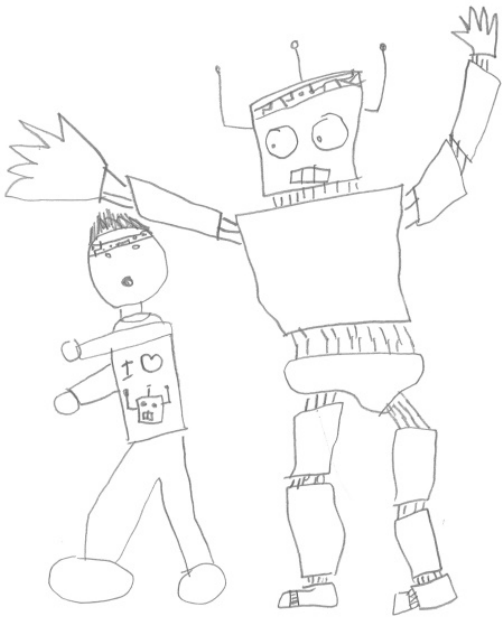
Robòtica 1: els alumnes s'inicien en l'ús del motor i sensors a partir de models i dissenys propis i aprenen a programar els moviments amb l'ordinador.

Robòtica 2: fan un pas més en la programació i combinen mecanismes per elaborar models més avançats.

Robòtica 3: el nivell puja i elaboren models complexos amb el material Lego Mindstorms, que permet una infinitat de construccions.

Robòtica 4: Aquest curs incorporem per als alumnes que ja tenen una trajectòria amb nosaltres i volen ampliar encara més els seus coneixements.

Edats: 1r a 6è.
Dia: DIMARTS MIGDIA de 14 a 15h.
Preu: 41,00 €
Lloc: Escola Lola Anglada



ACTIVITATS PER A PARES I MARES

Pilates

Els exercicis es basen en moviments controlats, molt conscients i coordinats amb la respiració, amb la finalitat de crear un cos harmoniós, coordinat, musculat i flexible.

Mitjançant la seva pràctica, la ment va prenent consciència de les capacitats, limitacions, fortaleses i debilitats del cos per tal de millorar l'estat físic i mental.

Dies: DIMARTS I DIJOUS de 21 a 22h.
Preu: 1 dia a la setmana: 20€
2 dies a la setmana: 28€
Lloc: Escola Lola Anglada

Zumba

La zumba consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Les coreografies estan basades en passos senzills i repetitius, el que fa que sigui molt fàcil seguir-la i no cal una preparació física en concret. La zumba permet tonificar, elevar les pulsacions, cremar calories i passar una estona divertida.

Dies: DIMARTS de 19.15 a 20.15h.
Preu: 19€
Lloc: Escola Artur Martorell

Dansa del Ventre

La dansa del ventre en ajuda a alliberar totes les tensions d'una manera divertida i amena, realitzant al mateix temps un exercici físic molt beneficiós pel cos. De fet aquesta dansa actua en tres nivells: físic, emocional i mental.

Dia: DIMECRES de 20.30 a 21.30h
Preu: 23,10€
Lloc: Escola Lola Anglada

Ioga

Iniciació al ioga per persones de qualsevol edat que necessiten una pràctica més específica i terapèutica.
Dies: DIMECRES de 19:30 a 20.30h.
Preu: 23€
Lloc: Escola Lola Anglada

EDUCACIÓ INFANTIL I CICLE INICIAL

RESUM ACTIVITATS	P3	P4	P5	1r	2n
Anglès 1	Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h		
Anglès 2				Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h	Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h
Futbol-Prebenjamí 1r Lloc: Artur Martorell				Dilluns i Dimecres de 16:30 a 18h	
Futbol-Prebenjamí 2n Lloc: Artur Martorell					Dilluns i Dimecres de 16:30 a 18h
Canguratge curt	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h
Coral				Dimarts de 14 a 15h	Dimarts de 14 a 15h
Dansa i expressió		Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h	Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h		
Fut-bàsquet		Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h	Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h		
Hip-hop 1 Lloc: Artur Martorell				De Dilluns a Divendres de 16:30 a 18h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 18h
Joc conduït: Ioga	Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h		
Joc conduït: Plàstica 1	Dimarts de 16:30 a 18h	Dimarts de 16:30 a 18h	Dimarts de 16:30 a 18h		
Joc conduït: Esports i jocs	Dimecres de 16:30 a 18h	Dimecres de 16:30 a 18h	Dimecres de 16:30 a 18h		
J.conduït: Música i moviment	Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h		
J.conduït: Racó del conte	Divendres de 16:30 a 18h	Divendres de 16:30 a 18h	Divendres de 16:30 a 18h		
Karate Kyokushinkai 1				De Dilluns a Divendres de 16:30 a 18h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 18h
Iniciació al Patinatge			De Dilluns a Divendres de 16:30 a 18h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 18h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 18h
Arts Plàstiques				Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h
Robòtica					Dimarts de 14 a 15h
Teatre 1 (Lloc: Artur Martorell)			Dimarts de 16:30 a 18h	Dimarts de 16:30 a 18h	
Arts Tèxtils				Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h
Taller de Cuina (Lloc: Via Augusta)				Dijous de 17:30 a 19h	Dijous de 17:30 a 19h
Ioga				Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h
Circ				Divendres de 16:30 a 18h	Divendres de 16:30 a 18h
Escacs				Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h

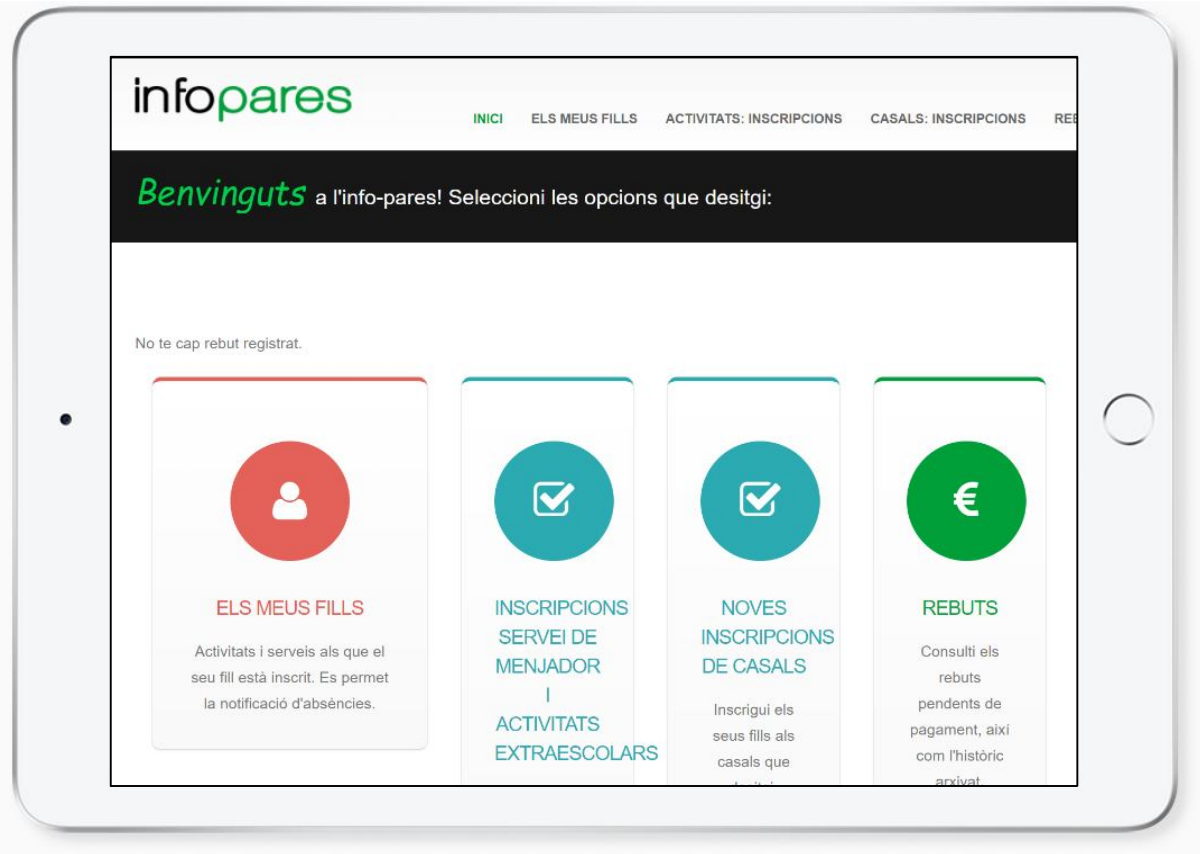
CICLE MITJÀ I CICLE SUPERIOR

RESUM ACTIVITATS	3r	4t	5è	6è
Anglès 3	Dilluns i Dimecres de 16:30 a 18h	Dilluns i Dimecres de 16:30 a 18h		
Anglès 4			Dilluns i Dimecres de 18 a 19:15h	Dilluns i Dimecres de 18 a 19:15h
Futbol Benjamí 3r	Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h			
Futbol Benjamí 4t		Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h		
Futbol Aleví 5è			Dimarts i Dijous de 18 a 19:15h	
Futbol Aleví 6è				Dimarts i Dijous de 18 a 19:15h
Canguratge curt	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h	De Dilluns a Divendres de 16:30 a 17h
Coral	Dimarts de 14 a 15h	Dimarts de 14 a 15h	Dimarts de 14 a 15h	Dimarts de 14 a 15h
Espai estudi	De Dilluns a Dijous de 16:30 a 18h	De Dilluns a Dijous de 16:30 a 18h	De Dilluns a Dijous de 16:30 a 18h	De Dilluns a Dijous de 16:30 a 18h
Hip-hop 1 Lloc: Artur Martorell	Dilluns i Dimecres de 16:30 a 18h			
Hip-hop 2 Lloc: Artur Martorell		Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h	Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h	Dimarts i Dijous de 16:30 a 18h
Karate Kyokushinkai 1	Dilluns i Dimecres de 16:30 a 18h			
Karate Kyokushinkai 2		Dilluns i Dimecres de 18 a 19:15h	Dilluns i Dimecres de 18 a 19:15h	Dilluns i Dimecres de 18 a 19:15h
Patinatge 2	Dilluns i Dimecres de 16:30 a 18h	DILLUNS I DIMECRES		
Patinatge 3		Dilluns i Dimecres de 18 a 19:15h	Dilluns i Dimecres de 18 a 19:15h	Dilluns i Dimecres de 18 a 19:15h
Arts Plàstiques	Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h	Dijous de 16:30 a 18h
Robòtica	Dimarts de 14 a 15h	Dimarts de 14 a 15h	Dimarts de 14 a 15h	Dimarts de 14 a 15h
Ioga	Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h
Circ	Divendres de 16:30 a 18h	Divendres de 16:30 a 18h	Divendres de 16:30 a 18h	Divendres de 16:30 a 18h
Teatre 2 (Lloc:Artur Martorell)	Dimarts de 16:30 a 18h	Dimarts de 16:30 a 18h	Dimarts de 16:30 a 18h	Dimarts de 16:30 a 18h
Arts Tèxtils	Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h	Dilluns de 16:30 a 18h
Taller de Cuina Lloc: Via Augusta	Dijous de 17:30 a 19h	Dijous de 17:30 a 19h	Dijous de 17:30 a 19h	Dijous de 17:30 a 19h

ACTIVITATS PER PARES I MARES

Pilates	Dimarts i Dijous de 21 a 22h
Zumba (Artur Martorell)	Dimarts de 19:15 a 20:15h
Dansa del Ventre	Dimecres de 20:30 a 21:30h
Ioga	Dimecres de 19:30 a 20:30h

Totes les gestions sobre les extraescolars les pots tramitar des de casa teva a través de l'aplicació INFOPARES.



DESCUBREIX-HO A
www.ambitescola.cat

art & esport

àmbit escola
projectes socio-educatius

Vía Augusta, 43 local 1. Telèfon 671 248 362 - administracio@ambitescola.cat