

# Què han de portar?

## **Cada dia**

- ✓ Esmorzar
- ✓ Cantimplora d'aigua
- ✓ Xancles lligades per la remullada
- ✓ Crema solar marcada.
- ✓ Tovallola.
- ✓ Banyador
- ✓ Muda interior de recanvi
- ✓ Una mascareta

## **Portar a la motxilla cada dia:**

- ✓ Una Muda de recanvi (casal (petits), tot ben marcat
- ✓ Bata o roba per fer manualitats.