

CAMPUS DE DANSA "ÀMBIT ESCOLA"

Lloc: Escola Bufalà

PRESENTACIÓ

Vine al Campus de dansa "ÀMBIT ESCOLA" i explora l'art de la dansa, gaudint dels diferents tallers de ball!

Podràs explorar diferents estils del **Hip Hop** (Street Dance, Breakdance, Locking, Commercial Dance...), a la vegada que també gaudiràs amb el **Modern Jazz** i el **Jazz Musical**, aprenent a maquillar-te com els ballarins i ballarines dels espectacles d'avui en dia. Però aquí no acaba tot, com a novetat oferim el **Zumba Fitness**, un nou programa de ball inspirat en la música llatina.

Apunta't ja al Campus de dansa de l'Escola Bufalà!

OBJECTIUS

- Ser conscient de la importància de la dansa per al cos i la ment.
- Adquirir una sèrie d'hàbits i coneixements sobre la dansa i aplicar-los a la vida diària.
- Treballar amb diferents estils de dansa i expressar-se amb cadascun d'ells.
- Treballar amb diferents tècniques d'escalfament corporal.
- Ser conscient de la pròpia imatge corporal i del treball corporal.
- Aprendre diferents tècniques de maquillatge i aplicar-les.

HORARI

1a SETMANA MODERN JAZZ					
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Acollida	Activitats nàutiques*	FESTA	Activitats nàutiques*	Acollida
9.30-11	Treball de flexibilitat i escalfament/ Coreografia de Modern Jazz				Treball de flexibilitat i escalfament/ Coreografia de Modern Jazz
11-11.30	Esmorzar				Esmorzar
11.30-13	Coreografia de Modern Jazz/ Estiraments i relaxació				Coreografia de Modern Jazz/ Estiraments i relaxació
13-13.30	Remullada				Remullada
13.30-14	Dutxa				Dutxa

2a SETMANA MODERN JAZZ					
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Activitats Nàutiques *	Acollida	Activitats Nàutiques *	Acollida	Acollida
9.30-11		Escalfament i treball de resistència/ Coreografia de Street Dance i Breakdance		Aprenentatge del maquillatge escènic/ Escalfament i coreografia de Locking	Escalfament i treball de resistència/ Coreografia de Commercial Dance
11-11.30		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11.30-13		Coreografia de Street Dance i Breakdance/ Estiraments		Maquillatge escènic lliure/ Coreografia de Locking	Coreografia de Commercial Dance/ Estiraments
13-13.30		Remullada		Remullada	Remullada
13.30-14		Dutxa		Dutxa	Dutxa

3a SETMANA JAZZ MUSICAL					
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Activitats nàutiques*	Acollida	Activitats nàutiques*	Acollida	Acollida
9.30-11		Treball de flexibilitat i escalfament / Coreografia de Jazz Musical		Aprenentatge del maquillatge d'espectacle musical/Repàs de la coreografia de Jazz Musical	Treball de flexibilitat i escalfament / Coreografia de Jazz Musical
11-11.30		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11.30-13		Coreografia de Jazz Musical/ Estiraments i relaxació		Maquillatge d'espectacle musical lliure	Coreografia de Jazz Musical/ Estiraments i relaxació
13-13.30		Remullada		Remullada	Remullada
13.30-14		Dutxa		Dutxa	Dutxa

	4a SETMANA HIP HOP				
HORES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00-9.30	Activitats nàutiques*	Acollida	Activitats nàutiques*	Acollida	Acollida
9.30-11		Escalfament i treball de resistència/ Coreografia de New Style		Aprenentatg e d'altres tècniques de maquillatge escènic/ Escalfament i coreografia de Sexy Style	Escalfament i treball de resistència/ Coreografia d'Old School Hip Hop
11-11.30		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11.30-13		Coreografia de New Style/ Estiraments		Maquillatge escènic lliure/Coreo grafia de Sexy Style	Coreografia d'Old School Hip Hop/ Estiraments
13-13.30		Remullada		Remullada	Remullada
13.30-14		Dutxa		Dutxa	Dutxa

***Activitats nàutiques:** Per fer les activitats nàutiques comptarem amb el suport del CLUB DE REM DE BADALONA. Es faran a la platja que hi ha enfront del club de rem de Badalona i al port de Badalona. El desplaçament entre l'escola i la platja on es fan les activitats nàutiques es faran amb autocar, tant a l'anada com a la tornada.



Provarem varies disciplines nàutiques : Kaiak , body board , surf , llaüt. Sempre que es practiquin esports nàutics, tots els practicants (nens i nenes del casal) aniran amb armilla salvavides.

