

AL·LÈRGENS

1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

01 DIMARTS

FESTIU

02 DIMECRES

- Espaguetis al pesto (1,7,8)
- Filet de lluç al forn amb enciam i olives (4)
- Fruita del temps

03 DIJOURS

- Coliflor amb patata gratinada amb beixamel (7)
- Fricandó de vedella amb bolets, tomàquet i ceba.
- logurt natural La Selvatana (7)

04 DIVENDRES

- Crema de carxofes
- Llenties amb pastanaga i arròs.
- Fruita del temps

07 DILLUNS

- Arròs integral amb sofregit de tomàquet i ceba.
- Calamars casolans al forn amb salsa verda, enciam i api (9,14)
- Fruita del temps

08 DIMARTS

- Bròquil amb patata
- Pollastre arrebossat amb tomàquet i olives (3)
- Fruita del temps

09 DIMECRES

- Brou vegetal amb galets (1,9)
- Rap a la marinera i patates panaderes (4)
- Fruita del temps

10 DIJOURS

- Mongeta blanca estofada amb verdures
- Truita a la francesa amb remolatxa i pastanaga
- Fruita del temps.

11 DIVENDRES

- Macarrons amb bolonyesa de carn (1)
- Amanida variada completa.
- logurt natural La Selvatana (7)

14 DILLUNS

- Rostit de col i moniato
- Fideus a la cassola amb all i oli de mongeta blanca (1)
- Fruita del temps

15 DIMARTS

- Llenties estofades amb pastanaga i porro.
- Ous al forn gratinats amb tomàquet i ceba amanit (3,7)
- Fruita del temps

16 DIMECRES

- Patates amb espinacs i panses.
- Gall dindi saltejat amb enciam i olives.
- logurt natural La Selvatana (7)

17 DIJOURS

- Arròs amb xampinyons i pèsols.
- Salmó amb salsa de taronja amb pastanaga i api. (4,9)
- Fruita del temps

18 DIVENDRES

- Crema de carbassa i col kale
- Llom amb salsa de mostassa. (7,10)
- Fruita del temps

21 DILLUNS

- Macarrons amb tomàquet i ceba (1)
- Truita de formatge amb remolatxa i olives (3,7)
- Fruita del temps

22 DIMARTS

- Gratinat de patates i col (7).
- Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga (3,4)
- Fruita del temps

23 DIMECRES

- Brou d'au amb cigrons (9)
- Contraçuixa de pollastre al forn amb xampinyons.
- Fruita del temps

24 DIJOURS

- Arròs caldós de peix (gambetes i sípia) (2,4,14)
- Amanida variada completa
- logurt natural La Selvatana (7)

25 DIVENDRES

- Crema de llegums amb pastanaga
- Estofat de vedella
- Fruita del temps

28 DILLUNS

- Arròs amb pastanaga i porro
- Bacallà al forn amb all i julivert i enciam i olives (4)
- Fruita del temps

29 DIMARTS

- Crema de coliflor i ceba.
- Llenties amb cus cus i pebrot. (1)
- Fruita del temps

30 DIMECRES

- Patates amb bledes i beixamel. (7)
- Salsitxes de porc amb tomàquet i pastanaga. (12)
- Fruita del temps

31 DIJOURS

- .Mongeta blanca amb samfaina.
- Truita de patata i ceba amb tomàquet i remolatxa. (3)
- logurt natural La Selvatana (7)

1 DIVENDRES

GASTRONOMIA FRANCESA

Coordinació: jungfrauenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 652 732 872

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS
DEL MÉS

ALBERGÍNIES • ALLS • BLEDES
COLIFLOR • PASTANAGUES
ENDÍVIES • NESPRES • KIWIS
FAVES • CARXOFES • ESPINACS



àmbit escola
projectes socio-educatius

eco àmbit
menjador escolar ecològic i educatiu