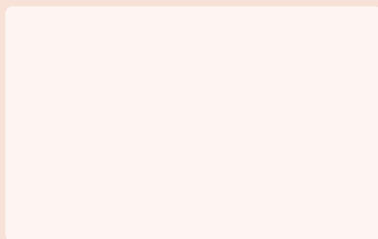


13 DILLUNS
Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

20 DILLUNS
Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps



07 DIMARTS
Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

14 DIMARTS
Mongeta blanca amb carbassó
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

21 DIMARTS
Sopa de meló amb menta (7)
Contrauixa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)



01 DIMECRES
Col rostida amb patates
Fricandó de vedella amb bolets
Fruita del temps

08 DIMECRES
Cigrons amb pisto de verdures
Trita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

15 DIMECRES
Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)
Fruita del temps

22 DIMECRES
DINAR SORPRESA DE FI DE CURS



02 DIJOUS
Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

09 DIJOUS
Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

16 DIJOUS
Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
logurt natural La Selvatana (7)



03 DIVENDRES
Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 DIVENDRES
Espaguetis a la napolitana (1)
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)
logurt natural La Selvatana (7)

17 DIVENDRES
GASTRONOMIA CUBANA



AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS
DEL MÉS

TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
PATATES • PARAGUAIOS



àmbit escola
projectes socio-educatius

