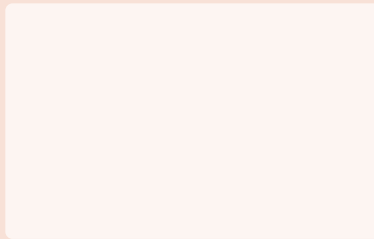


**06** **DILLUNS**

**FESTIU**



**07** **DIMARTS**

Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)  
Amanida variada complerta  
Fruita del temps

**01** **DIMECRES**

Col rostida amb patates  
Fricandó de vedella amb bolets  
Fruita del temps

**08** **DIMECRES**

Cigrons amb pisto de verdures  
Trita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)  
Fruita del temps

**02** **DIJOURS**

Arròs integral amb tomàquet  
Amanida de lleties amb poma  
logurt natural La Selvatana (7)

**09** **DIJOURS**

Patata i mongeta tendre  
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet  
Fruita del temps

**03** **DIVENDRES**

Crema de verdures amb crostons (1)  
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)  
Fruita del temps

**10** **DIVENDRES**

Espaguetis a la napolitana (1)  
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)  
logurt natural La Selvatana (7)

**13** **DILLUNS**

Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)  
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)  
Fruita del temps

**14** **DIMARTS**

Mongeta blanca amb carbassó  
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)  
Fruita del temps

**15** **DIMECRES**

Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet  
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)  
Fruita del temps

**16** **DIJOURS**

Bròquil amb patates  
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga  
logurt natural La Selvatana (7)

**17** **DIVENDRES**

GASTRONOMIA HAWAIANA

**20** **DILLUNS**

Amanida d'arròs  
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)  
Fruita del temps

**21** **DIMARTS**

Sopa de meló amb menta (7)  
Contrauixa de pollastre al forn amb patates fregides  
logurt natural La Selvatana (7)

**22** **DIMECRES**

DINAR SORPRESA DE FI DE CURS

**23** **DIJOURS**

**24** **DIVENDRES**

**27** **DILLUNS**

**28** **DIMARTS**

**29** **DIMECRES**

**30** **DIJOURS**

**AL·LÈRGENS**

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: [arturmartorellmenjador@gmail.com](mailto:arturmartorellmenjador@gmail.com)  
Administració: [administracio@ambitescola.cat](mailto:administracio@ambitescola.cat)  
Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:



**ELS ESSENCIALS DEL MÉS**

- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS

