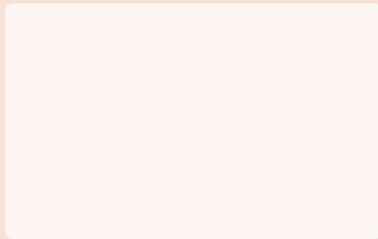


06 **DILLUNS**

FESTIU



07 **DIMARTS**

Crema de llegums amb pipes de carbassa
Broqueta de pollastre amb carbassó
Fruita del temps

01 **DIMECRES**

Amanida de pasta amb pinya
Daus de salmó amb soja i sèsam
Fruita del temps

08 **DIMECRES**

Minestra de verdures
Sípia trossejada amb all i julivert amb patates al forn
iogurt grec

02 **DIJOURS**

Graellada de verdures
Carn magra a l'allet amb patates gajo
Fruita del temps

09 **DIJOURS**

Arròs thai de verdures
Pita amb hummus de pèsol i amanida
Fruita del temps

03 **DIVENDRES**

Cigrons saltats amb hortalisses
Remenat d'ou amb patates i amanida
iogurt natural

10 **DIVENDRES**

Sopa freda de cogombre, iogurt grec i menta
Ragú de vedella amb salseta i pèsols.
Fruita del temps

13 **DILLUNS**

Amanida de lleties
Gall dindi amb curri
Fruita del temps

14 **DIMARTS**

Panató de patates amb pastanaga i col
Salsitxes amb salsa de tomàquet
Kèfir

15 **DIMECRES**

Gaspatxo de síndria
Cigrons amb quinoa
Fruita del temps

16 **DIJOURS**

Galets al pesto d'alfàbrega
Llenguado a la planxa amb amanida
Fruita del temps

17 **DIVENDRES**

Arròs a la llauna de verdures
Ous estrellats
Fruita del temps

20 **DILLUNS**

Bressa de verdures amb cigrons i cúrcuma
Filet de porc amb salsa de poma
Fruita del temps

21 **DIMARTS**

Wok de pasta
Peix fresc al forn amb llimona i amanida
Fruita del temps

22 **DIMECRES**

Amanida grega de formatge feta
Truita de patates amb amanida
Fruita del temps

23 **DIJOURS**

24 **DIVENDRES**

27 **DILLUNS**

28 **DIMARTS**

29 **DIMECRES**

30 **DIJOURS**

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: arturmartorellmenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 658 182 895

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROT • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS

