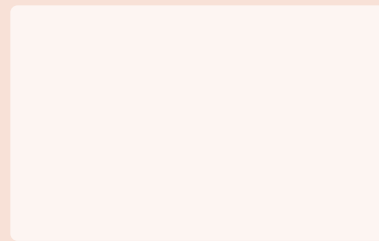


**13** **DILLUNS**  
Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)  
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)  
Fruita del temps

**20** **DILLUNS**  
Amanida d'arròs  
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)  
Fruita del temps



**07** **DIMARTS**  
Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)  
Amanida variada complerta  
Fruita del temps

**14** **DIMARTS**  
Mongeta blanca amb carbassó  
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)  
Fruita del temps

**21** **DIMARTS**  
Sopa de meló amb menta (7)  
Contraeixxa de pollastre al forn amb patates fregides  
logurt natural La Selvatana (7)



**01** **DIMECRES**  
Col rostida amb patates  
Fricandó de vedella amb bolets  
Fruita del temps

**08** **DIMECRES**  
Cigrons amb pisto de verdures  
Trita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)  
Fruita del temps

**15** **DIMECRES**  
Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet  
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)  
Fruita del temps

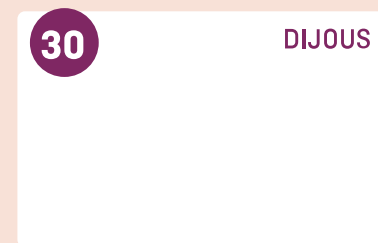
**22** **DIMECRES**  
DINAR SORPRESA DE FI DE CURS



**02** **DIJOUS**  
Arròs integral amb tomàquet  
Amanida de lleties amb poma  
logurt natural La Selvatana (7)

**09** **DIJOUS**  
Patata i mongeta tendre  
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet  
Fruita del temps

**16** **DIJOUS**  
Bròquil amb patates  
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga  
logurt natural La Selvatana (7)



**03** **DIVENDRES**  
Crema de verdures amb crostons (1)  
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)  
Fruita del temps

**10** **DIVENDRES**  
Espaguetis a la napolitana (1)  
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)  
logurt natural La Selvatana (7)

**17** **DIVENDRES**  
GASTRONOMIA HAWAIANA



**AL·LÈRGENS**

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO<sub>2</sub>.
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: [progresmenjador@gmail.com](mailto:progresmenjador@gmail.com)  
Administració: [administracio@ambitescola.cat](mailto:administracio@ambitescola.cat)  
Avisos i incidències: 652 768 051

Menús supervisats per:



**ELS ESSENCIALS DEL MÉS**

- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS

