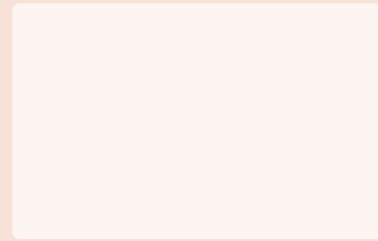


13 **DILLUNS**
Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

20 **DILLUNS**
Amanida d'arròs
Truita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps



07 **DIMARTS**
Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

14 **DIMARTS**
Mongeta blanca amb carbassó
Truita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**
Sopa de meló amb menta (7)
Contraeixxa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)



01 **DIMECRES**
Col rostida amb patates
Fricandó de vedella amb bolets
Fruita del temps

08 **DIMECRES**
Cigrons amb pisto de verdures
Truita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**
Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)
Fruita del temps

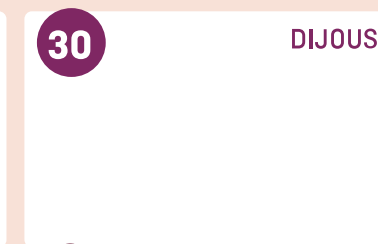
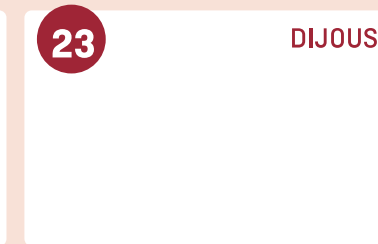
22 **DIMECRES**
DINAR SORPRESA DE FI DE CURS



02 **DIJOUS**
Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

09 **DIJOUS**
Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

16 **DIJOUS**
Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
logurt natural La Selvatana (7)



03 **DIVENDRES**
Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 **DIVENDRES**
Espaguetis a la napolitana (1)
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)
logurt natural La Selvatana (7)

17 **DIVENDRES**
GASTRONOMIA HAWAIANA



AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: llibertatmenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 653 821 492

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS

