


# NOVEMBRE/2024

## MENÚ

					<b>01</b> <b>FESTIU</b> 
<b>04</b> <b>FESTIU</b> 	<b>05</b> <b>DIMARTS</b>	<b>06</b> <b>DIMECRES</b>	<b>07</b> <b>DIJOURS</b>	<b>08</b> <b>DIVENDRES</b>	
<b>11</b> <b>DILLUNS</b>	<b>12</b> <b>DIMARTS</b>	<b>13</b> <b>DIMECRES</b>	<b>14</b> <b>DIJOURS</b>	<b>15</b> <b>DIVENDRES</b>	
<b>18</b> <b>DILLUNS</b>	<b>19</b> <b>DIMARTS</b>	<b>20</b> <b>DIMECRES</b>	<b>21</b> <b>DIJOURS</b>	<b>22</b> <b>DIVENDRES</b>	
<b>25</b> <b>DILLUNS</b>	<b>26</b> <b>DIMARTS</b>	<b>27</b> <b>DIMECRES</b>	<b>28</b> <b>DIJOURS</b>	<b>29</b> <b>DIVENDRES</b>	

### AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació:  
Administració:  
Avisos i incidències:

  
**àmbit escola**  
projectes socio-educatius



### MES DE LA CARBASSA

Reforça el sistema immunitari  
Protegeix l'aparell digestiu  
Reforça el sistema cardiovascular  
Ajuda a alleujar i prevenir l'ansietat

Menús elaborats per:  
**MARIA LOBO SAHÚN**  
Grau en nutrició i dietètica  
CAT 002531