

# Menjador Escola Llibertat. Menú Octubre basal

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>28/09/2019</b>	<b>29/09/2020</b>	<b>30/09/2020</b>	<b>01/10/2020</b>	<b>02/10/2020</b>
			Espirals integrals a la napolitana Bacallà a la planxa amb enciam i cogombre logurt	Crema de verdures amb crostons Carn de porc rostida amb ceba i patata Fruita
<b>05/10/2020</b>	<b>06/10/2020</b>	<b>07/10/2020</b>	<b>08/10/2020</b>	<b>09/10/2020</b>
Crema de verdures amb crustonets Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Sopa de fideus Pollastre a l'allet amb tomàquet amanit Fruita	Macarrons a la carbonara Truita de ceba, patata i carbassó amb enciam i sèsam Fruita	Llenties estofades amb arròs i verdures Amanida d'enciam, pastanaga, cogombre, tomàquet i olives logurt	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam i nap ratllat Fruita
<b>12/10/2020</b>	<b>13/10/2020</b>	<b>14/10/2020</b>	<b>15/10/2020</b>	<b>16/10/2020</b>
FESTA	Espaguetis amb verdures Ous farcits amb tomàquet amb enciam i pastanaga Fruita	Mongetes estofades Peix a la planxa amb enciam i sèsam Fruita	Mandonguilles amb sípia i arròs Amanida d'enciam, pastanaga, cogombre, nap, poma i olives logurt	Trinxat de col amb patata i oli d'oliva Botifarra al forn amb enciam i cogombre Fruita
<b>19/10/2020</b>	<b>20/10/2020</b>	<b>21/10/2020</b>	<b>22/10/2020</b>	<b>23/10/2020</b>
Macarrons gratinats Peix al forn amb enciam i nap ratllat Fruita	Patates estofades amb verdures Estofat de vedella amb ceba i pastanaga Fruita	Crema de carbassó amb crostons Cous cous amb cigrons i verdures Fruita	Arròs integral amb tomàquet Daus de gall d'indi rostits amb ceba i carbassó logurt	Llenties estofades amb verdures Truita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita
<b>26/10/2020</b>	<b>27/10/2020</b>	<b>28/10/2020</b>	<b>29/10/2020</b>	<b>30/10/2020</b>
Arròs 3 delícies Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita	Cous cous amb verdures Bacallà amb tomàquet Fruita	Escudella Completa Sopa amb fideus Pilota, cigrons i verdures Fruita	Mongetes estofades amb verdures Truita francesa amb enciam i tomàquet logurt	GASTRONOMIA DEL MON