

<p>03 DILLUNS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures - Truita de carbassó i ceba - Fruita de temporada 	<p>04 DIMARTS</p> <p>PLAT ÚNIC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amanida de lleties amb arròs (tomàquet, alvocat, cogombre, olives, ceba tendra) - Fruita de temporada 	<p>05 DIMECRES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gaspatxo amb picat de verdures - Bunyols de bacallà - Fruita de temporada 	<p>06 DIJOUS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Truita de patates amb pa amb tomàquet - Fruita de temporada 	<p>07 DIVENDRES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hummus de cigrons amb bastons de pastanaga - Assortit de formatges amb torrades - Fruita de temporada
<p>10 DILLUNS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amanida de tomàquet, ceba i olives - Sardines a la planxa o al forn - Fruita de temporada 	<p>11 DIMARTS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gaspatxo de maduixes - Lasanya de verdures gratinada al forn - Fruita de temporada 	<p>12 DIMECRES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures - Llibrets de llom arrebossats - Fruita de temporada 	<p>13 DIJOUS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Musclos al vapor - Arròs amb verdures - Fruita de temporada 	<p>14 DIVENDRES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amanida de tomàquet, pastanaga, formatge fresc i ceba tendra - Pizza casolana de verdures - Fruita de temporada
<p>17 DILLUNS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saltejat de verdures amb bolets - Truita de formatge amb pa amb tomàquet - Fruita de temporada 	<p>18 DIMARTS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verdures cuites al forn amb pesto - Croquetes al gust - Fruita de temporada 	<p>19 DIMECRES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de vedures - Peix blau a la planxa amb espàrrecs verds - Fruita de temporada 	<p>20 DIJOUS</p> <p>PLAT ÚNIC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trinxat de patata, bledes, all i cigrons - Fruita de temporada 	<p>21 DIVENDRES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amanida freda de patata - Pit de pollastre a la planxa - Fruita de temporada
<p>24 DILLUNS</p>	<p>25 DIMARTS</p>	<p>26 DIMECRES</p>	<p>27 DIJOUS</p>	<p>28 DIVENDRES</p>

ALÈRGENS 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustacis i productes a base de crustacis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhídrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 ml/l expressat com a SO₂. 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: jungfraumenjador@gmail.com
 Administració: administracio@ambitescola.cat
 652 732 872
 Avisos i incidències:


àmbit escola
 projectes socio-educatius

ELS ESSENCIALS DEL MÉS

Carbassó - julivert
 ceba tendra - porro- tomàquet- albercoc- síndria



Menús elaborats per:



Silvia Vancells Morón
 Tècnica Superior en dietètica.
 Associada n° 291 ASNADI
 (Associació Nacional de Dietistes TSD)