

NOVEMBRE/2024

MENÚ

					01 FESTIU 
04 FESTIU 	05 DIMARTS	06 DIMECRES	07 DIJOUS	08 DIVENDRES	
11 DILLUNS	12 DIMARTS	13 DIMECRES	14 DIJOUS	15 DIVENDRES	
18 DILLUNS	19 DIMARTS	20 DIMECRES	21 DIJOUS	22 DIVENDRES	
25 DILLUNS	26 DIMARTS	27 DIMECRES	28 DIJOUS	29 DIVENDRES	

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacauets i productes a base de cacauets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). 8 Fruïta de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació:
Administració:
Avisos i incidències:


àmbit escola
projectes socio-educatius



MES DE LA CARBASSA

Reforça el sistema immunitari
Protegeix l'aparell digestiu
Reforça el sistema cardiovascular
Ajuda a alleujar i prevenir l'ansietat

Menús elaborats per:
MARIA LOBO SAHÚN
Grau en nutrició i dietètica
CAT 002531